



Maryknoll Office for Global Concerns

2024

GUÍA DE REFLEXIÓN DE
Cuaresma
CUIDAR DE LA CREACIÓN

“

El conjunto del universo, con sus múltiples relaciones, muestra mejor la inagotable riqueza de Dios.

”

Papa Francisco

Sobre este recurso

En esta Guía de Reflexión de Cuaresma, ofrecemos reflexiones, preguntas, oraciones y acciones basadas en las lecturas semanales de las sagradas Escrituras, a la luz de la enseñanza social católica y experiencias misioneras de Maryknoll. Utiliza esta guía individualmente o en pequeños grupos para reflexionar sobre tus patrones de vida, para orar más profundamente y para renovar tu espíritu para enfrentar las realidades de nuestro mundo.

Las citas de los misioneros de Maryknoll proceden de la serie en línea Scripture Reflection de la Maryknoll Office for Global Concerns, y del boletín de los afiliados de Maryknoll, Not So Far Afield, y de la revista Maryknoll Magazine.

Imagen de portada: Foto de la puesta de sol en Marruecos de Wolfgang Hasselmann vía Pixabay.

Miércoles de ceniza: Foto de la afiliada Maryknoll Marilyn Kott en Brasil en 2017 cortesía del autor. Foto de los participantes en el viaje de inmersión de Padres y Hermanos Maryknoll a Dakota del Sur cortesía de los Afiliados Maryknoll de Not So Far Afield, número de noviembre-diciembre de 2023.

Primer domingo de Cuaresma: Foto de una madre sosteniendo a su hijo en las inundaciones de Banjir Yakarta en 2017 por Kompas/Hendra A Setyawan (HAS) de la Organización Meteorológica Mundial de la ONU vía Flickr. Foto de la hermana Rebecca Nyaki, MM, cortesía de selfsame y ampliada en Photoshop.

Segundo domingo de Cuaresma: Foto de jóvenes kenianos de San Martín de Tours plantando árboles en el acto descrito en la reflexión, cortesía del autor y ampliada con Photoshop. Imagen de la portada del libro del Padre Maryknoll Joe Heim, What They Taught Us, publicado por Orbis Books.

Tercer domingo de Cuaresma: Foto de la Misionera Laica Maryknoll Peg Vamosy en el campo de maíz, cortesía del autor y ampliada en Photoshop. Foto de Sarah Bueter sosteniendo la cruz en la Ceremonia de Envío 2023, cortesía de los Misioneros Laicos de Maryknoll.

Cuarto domingo de Cuaresma: Foto del Padre Joseph Thaler, MM, en un pueblo de Nepal, cortesía del autor. Foto del Padre Eugene Toland, MM, cortesía de los Padres y Hermanos de Maryknoll.

Quinto domingo de Cuaresma: Foto de la Hermana Susan Nchubiri, MM, en la COP 28 en 2023 por Lisa Sullivan. Foto de la Hermana Arlene Trant, MM, cortesía de los Archivos de Maryknoll.

Domingo de Ramos: Foto de Justin, el hijo del Misionero Laico Maryknoll Stephen Veryser, cosechando productos de la granja familiar, cortesía del autor. Foto de la Misionera Laica Maryknoll Kathleen Bond fuera de la Abadía de Eibingen en Rhein, Alemania, cortesía de Kathleen Bond.

Sobre nosotros

La Oficina de Maryknoll para Asuntos Globales (MOGC) representa a los misioneros de Maryknoll, que son hombres y mujeres católicos que sirven en comunidades empobrecidas de todo el mundo. La MOGC analiza y promueve temas de justicia, paz e integridad de la creación que afectan a los países y comunidades donde sirven los misioneros de Maryknoll.

Oficina de Washington
200 New York Ave., NW
Washington, DC 20001
+1 (202) 832-1780

Oficina de Nueva York
P.O. Box 311
Maryknoll, N.Y. 10545-0311
+1 (914) 941-7575

 facebook.com/MaryknollOfficeforGlobalConcerns
 twitter.com/MklGlobalConcer
 instagram.com/maryknollogc/

ogc@maryknoll.org
www.maryknollogc.org



Miércoles de Ceniza

Pues bien, ahora es el tiempo favorable; ahora es el día de la salvación.
2ª CORINTIOS 6:2

Los autores de las lecturas de hoy nos despiertan de nuestras rutinas de pleno invierno, llamándonos a volver a Dios. Su llamada es urgente: no debemos demorarnos. Tiene una seguridad: si volvemos, seremos bien recibidos. Y tiene una inconfundible comunalidad.

En la primera lectura, el profeta Joel comienza suavemente: “Ahora mismo, dice el Señor, volved a mí de todo corazón”. Pero luego el profeta se basa en esto, dejando claro que, si bien debemos responder a título personal, también debemos proclamar a los demás en nuestra comunidad. “¡Tocad la trompeta!” “¡Proclamad un ayuno!” “¡Reunid al pueblo!” El pasaje termina con el Señor apiadándose del pueblo, en plural.

La segunda lectura refuerza el carácter comunitario de la reconciliación con Dios. San Pablo nos dice que somos embajadores de Cristo, y que Dios apela a través de nosotros. Además, explica, el sacrificio de Cristo es para que lleguemos a ser justos.

Al comenzar la Cuaresma, a menudo recibiendo en silencio la ceniza y rezando en solitario por la conversión, puede ser fácil pasar por alto el aspecto comunitario de esta llamada. Gran parte de lo que hacemos en la vida y en la oración, debemos hacerlo como individuos. Cuando nos presentamos para el bautismo y para la extremaunción, son nuestros cuerpos individuales los que son ungidos. Cuando recibimos la Eucaristía, o vamos a la Reconciliación, recibimos los Sacramentos personalmente.

Pero no podemos vivir más solos en el mundo espiritual que en el mundo físico. En *Laudato Si'*, el Papa Francisco nos enseña que “la vida humana se basa en tres relaciones fundamentales y estrechamente entrelazadas: con Dios, con el prójimo y con la tierra misma.”

No es posible, entonces, volver nuestros corazones

hacia Él, a menos que también consideremos al resto de la Creación. La bondad de Dios no está destinada a permanecer envuelta en nosotros, sólo para nosotros. Debemos compartirla con los demás, construirla en nuestras comunidades. De este modo, podemos ayudar a llevar su justicia y su paz a toda la tierra.

En el Evangelio de Mateo, pues, Jesús nos ayuda a que nuestras motivaciones sean verdaderas. Advierte contra la tentación de encontrarnos a nosotros mismos en el centro de nuestros esfuerzos, en lugar de Dios y Su voluntad. “No hagáis obras justas para que la gente las vea” o para “ganar la alabanza de los demás”. Al tiempo que nos enseña a ser humildes, nunca prohíbe tocar la trompeta por Dios o reunir al pueblo hacia Él. De hecho, a medida que avanzamos en la Cuaresma, encontraremos a Jesús instruyendo cuidadosamente a sus apóstoles sobre lo que deben enseñar a los demás. En Marcos 16:16, oiremos a Cristo resucitado enviar a sus discípulos a todo el mundo, diciéndoles que proclamen el Evangelio a toda criatura.

Así pues, al comenzar este tiempo de Cuaresma, pensemos en cómo podemos compartir la bondad de Dios con los demás y con nuestro mundo. Y prestemos atención a la urgencia que nos transmiten las lecturas de hoy. Como escribe San Pablo: *He aquí ahora un tiempo muy aceptable; he aquí ahora el día de la salvación.* ■

- por Marilyn Kott

Preguntas para la reflexión:

¿Qué significa estar en comunidad con Dios, con el prójimo y con la tierra misma?
¿Qué significa “anunciar el Evangelio a toda criatura”?

Oración

Nosotros, que nos reunimos hoy aquí,
te damos las gracias
por abrirnos los ojos, la vida y el corazón
a gentes de tierras más allá de nuestros
horizontes.

Durante nuestras peregrinaciones
de encuentro con las personas
en tierras ya no tan lejanas,
alguna parte de nosotros ha brotado
y busca ahora crecer en la belleza del jar-
dín de nuestros corazones.

Te rogamos que nos enseñes
cómo cuidar esta semilla de solidaridad
de esperanza
de curación.

Rezamos por una buena tierra, lluvia y sol
Para que nuestro semillero interior
pueda resistir la prueba del tiempo y las
estaciones.

Nosotros que nos reunimos hoy aquí
te damos las gracias
por los corazones de todo el mundo.

- Steve Hicken

Misionero laico de Maryknoll

Lecturas

Jl 2:12-18 | 2 Cor 5:20-6:2 | Mt 6:1-6, 16-18

Ayunar

Comprométete a comprar productos locales de temporada esta Cuaresma. Los alimentos producidos localmente durante las estaciones naturales son más frescos y requieren menos energía para su producción y transporte.

La fe en acción

La contaminación atmosférica en Estados Unidos sigue siendo un problema de salud pública. Durante 50 años, la Ley de Aire Limpio ha impulsado mejoras espectaculares de la calidad del aire en todo el país. La ley obliga al gobierno federal a poner límites a la contaminación atmosférica nociva, incluidos los gases de efecto invernadero que causan el cambio climático.



Gary Cheeseman es profesor asociado de la Universidad de Dakota del Sur y anciano indígena. Gary invitó [al grupo de inmersión de Maryknoll] a su tipi y habló de la historia del origen lakota. Habló de parte de la historia de la creación lakota de rocas, plantas, animales de cuatro patas y animales de dos patas y cómo cada uno necesita lo que vino antes para sobrevivir.

Esta experiencia cambió mi forma de pensar sobre el mundo de varias maneras. Mi comprensión de la íntima relación de toda la creación se amplió el primer día, cuando Gary habló de rocas, plantas, criaturas de dos y cuatro patas, y de cómo todos dependemos de lo que vino antes para sobrevivir. Llamé a las rocas "nuestros primeros antepasados". Ahora aprecio el mundo natural como mis parientes que me quieren y me protegen.

- Mary Ellen Waite
Afiliada de Maryknoll

Dile a la EPA que elimine todas las lagunas jurídicas que permiten a la industria del petróleo y el gas incumplir los límites de contaminación atmosférica tóxica.

<https://mogc.info/BiologicalDiversity-AirPollution>

A photograph showing a woman in a blue shirt holding a young child in a dark grey shirt. They are standing in a flooded street with brown, murky water. The background is slightly blurred, showing buildings and a fence.

Primer domingo de Cuaresma

Acuérdate, Señor, que son eternos tu amor y tu ternura.
SALMO 25:6

Este domingo comenzamos un período de seis semanas que nos lleva a la fiesta más importante del calendario cristiano: la fiesta de la Resurrección. Es un tiempo de profundo examen de conciencia, tanto individual como colectivo. ¿Cómo he vivido personalmente mi relación de alianza con Dios? ¿Cómo hemos respondido colectivamente al Dios Creador que nos ha puesto en este mundo para “labrar la tierra”, para cuidar el jardín?

La raíz hebrea que subyace a la palabra “labrar” tiene un amplio significado y también puede traducirse como “servir”.

Si pensamos que labrar la tierra es una forma de servicio, nos lleva a imaginar una relación con la Tierra que implica servirla o cuidarla, en lugar de gobernarla. Entonces, la Cuaresma se convierte en un tiempo para evaluar nuestro servicio a la Tierra de Dios en las prácticas individuales de nuestra vida y en nuestros esfuerzos colectivos en el ámbito de la política pública.

En las últimas décadas hemos tomado conciencia de forma creciente y dolorosa de cómo hemos fracasado como raza humana a la hora de servir y cuidar la Tierra de Dios. Si aún no éramos conscientes hace una década, nos hemos visto obligados a tomar conciencia en los últimos años ante desastres de enormes proporciones debidos al cambio climático.

Hemos sido testigos de fenómenos meteorológicos extremos, como inundaciones devastadoras, sequías prolongadas, incendios incontrolados, tormentas violentas y olas de calor mortales.

Observamos la extinción de especies debido a los

efectos del cambio climático y la actividad humana en los hábitats.

Somos dolorosamente conscientes de nuestra inadecuada respuesta a la urgente necesidad de sustituir los combustibles fósiles por fuentes de energía renovables.

Conscientes de nuestro grave fracaso a la hora de servir a la Tierra -la Tierra de Dios-, mantenemos la esperanza en el pacto de las lecturas de hoy: “Recordaré el pacto que he hecho entre yo y vosotros y todos los seres vivos, para que las aguas no vuelvan a convertirse en un diluvio que destruya a todos los seres mortales”.

Al volver a la selección del Evangelio, encontramos a Jesús en el desierto, el mismo desierto donde la tribu de Israel entró en alianza con Dios, y donde, como los israelitas, el compromiso de Jesús fue puesto a prueba. “El Espíritu llevó a Jesús al desierto, y permaneció en él cuarenta días, tentado por Satanás”.

A diferencia de los israelitas de antaño, Jesús superó las pruebas. Desde allí, Jesús vino a Galilea proclamando el evangelio de Dios: *Este es el tiempo del cumplimiento. El reino de Dios está cerca. Arrepentíos y cree en el Evangelio.* ■ *- por Hna. Helen Graham, MM*

Preguntas para la reflexión:

¿De qué manera has dejado de cuidar la tierra y necesitas reconciliarte con ella? ¿De qué manera puedes servir a la Tierra durante la Cuaresma?

Oración

Promesa de compromiso de
Proteger y sanar la Creación de Dios

Hemos venido a renovar nuestro pacto con Dios y entre nosotros en Cristo Jesús, nuestro Señor.
Hemos venido para ayudar a proteger la creación de Dios.
Hemos venido como seguidores de Jesús a comprometernos de nuevo unos con otros y a sanar la injusticia y la pobreza.
Hemos venido a luchar juntos contra todas las amenazas a la vida.
Hemos venido a descubrir cada día alguna belleza nueva en la creación de Dios: el amanecer y el atardecer, los pájaros, las flores y los árboles, el arco iris en el cielo, las estrellas, las muchas formas de vida en el bosque.
Hemos llegado a escuchar la “música del universo”: el agua que fluye sobre las rocas, el viento, los árboles que se doblan con el viento, las gotas de lluvia que golpetean el techo.
Recordaremos siempre que Dios nos habla a través de la belleza de su creación, y nos esforzaremos por responder a la llamada de Dios a reverenciar todo lo que ha creado.

- Conferencia Episcopal de Estados Unidos

Lecturas

Gn 2:7-9; 3:1-7 | Rom 5:12-19 | Mt 4:1-11

Ayunar

Considera formas de eliminar los combustibles fósiles de tu vida. El gas natural, el petróleo y el carbón son combustibles fósiles que se utilizan a diario para obtener energía. Son fuentes de energía no renovables y producen emisiones de gases de efecto invernadero. Considera formas de transporte más limpias: Camina, monta en bicicleta, utiliza el transporte público.

La fe en acción

Mientras nuestras comunidades se enfrentan a las crecientes amenazas del cambio climático a través del aumento de las temperaturas, los incendios forestales, los peligros del humo, el aumento del nivel del mar y la injusticia ambiental, el Congreso de EE.UU. está luchando para aprobar



El don de la sabiduría nos permite renunciar a nuestra voluntad y dejar que se haga la voluntad de Dios. Sólo permaneciendo fieles a Dios podemos mantener tanto la alegría como la tensión en nuestras vidas.

La sabiduría surge en nosotros en los momentos difíciles. Comienza con el dolor que no podemos racionalizar o dejar atrás. Con nuestra decepción ganamos comprensión.

Esta invitación nos muestra que podemos transformar cualquier cosa dentro de nosotros, incluido el rechazo o la decepción, en comprensión. El proceso de transformar la tristeza en comprensión se parece a veces a un proceso de clasificación. Primero pasamos por todo, luego soltamos la rabia, la culpa, el sentimiento de injusticia y, por último, la propia angustia, hasta que todo lo que queda es una mejor apreciación de la vida y una mayor capacidad para disfrutarla de verdad.

- Hna. Rebecca Nyaki
Hermanas de Maryknoll

un presupuesto y financiar el gobierno. Inste a sus congresistas a que financien el gobierno Y protejan los fondos críticos para el clima y el medio ambiente.
<https://mogc.info/IPL-climatefunding>



Segundo domingo de Cuaresma

Te alabaré con sincero corazón, cuando haya aprendido tus justos mandamientos.
SALMO 116:17

En cuanto al cuidado de la creación, los jóvenes católicos de Kenia no se limitan a hablar, sino que hacen lo que deben. Están plantando árboles por miles. Collins Ngoma, miembro de la Pequeña Comunidad Cristiana de Jóvenes Adultos de Kenia, nos informa:

“Los jóvenes de la parroquia de San Martín de Tours de Sultan Hamud, en la diócesis de Ngong (Kenia), celebraron un seminario sobre la importancia de cuidar la madre naturaleza. Inmediatamente después de la sesión, plantamos árboles en el recinto. Me sorprendió que la Sociedad Pontificia de la Infancia Misionera, los animadores y nuestro sacerdote se unieran a la iniciativa. A continuación, fuimos a dos de las dependencias de la parroquia de Sultan Hamud -San Antonio, Emali, y Santa María, Masimba-, que recibieron su parte correspondiente de plántones de árboles”.

En lo que respecta al cambio climático y el calentamiento global, los habitantes de África son muy vulnerables. Kenia está en el ecuador. En la actualidad, los países de África oriental alternan terribles sequías con inundaciones excesivas que provocan corrimientos de tierra.

El sacrificio es un tema importante del tiempo de Cuaresma y de las lecturas bíblicas de este segundo domingo de Cuaresma. Jesucristo hace el sacrificio supremo de sufrir y morir por la humanidad. En el Evangelio, Jesús dice a Pedro, Santiago y Juan “que no cuenten a nadie lo que habían visto [en la Transfiguración] hasta que el Hijo del hombre resucite de entre los muertos”. En la primera lectura, Abraham muestra su profunda fe en Dios al estar dispuesto a sacrificar a su amado hijo Issac.

¿Qué sacrificios estamos dispuestos a hacer durante este tiempo de Cuaresma?

El sacrificio es esencial si queremos cuidar de verdad la

creación y subrayar la importancia de la ecología y el medio ambiente. ¿Estamos dispuestos a hacer sacrificios en nuestro estilo de vida y convertirnos a una vida sencilla? ¿Estamos dispuestos a reducir nuestra huella de carbono conduciendo coches de gasolina con menos frecuencia y volando en avión con menos frecuencia? ¿Participamos activamente en la defensa del abandono de los combustibles fósiles?

Los líderes mundiales acaban de regresar de la COP28, la Cumbre de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático que se cumplió en Dubai en diciembre de 2023. El Papa Francisco dijo a los participantes: “Elijamos la vida. Elijamos el futuro. Que estemos atentos al grito de la tierra, que escuchemos la súplica de los pobres.”

Para llevar, lee *Laudate Deum*, la Carta Apostólica del Papa Francisco sobre las obligaciones de la humanidad para con el medio ambiente, publicada en octubre de 2023, y actúa en consecuencia, tanto individual como comunitariamente (de forma sinodal).

Y por último, consideremos el proverbio popular en Kenia: “Debes tratar bien a la tierra. No te la dieron tus padres. Te la prestan tus hijos”. Enseña entonces a un niño la importancia del cuidado de la creación. ■

-por P. Joseph Healey, MM

Preguntas para la reflexión:

¿Qué sacrificio te sientes llamado a hacer en este tiempo de Cuaresma para cuidar mejor la creación? ¿De qué manera puedes enseñar a los niños la importancia de cuidar la creación?

Oración

Oración del mártir

Padre celestial, alabado seas que has dado la vida a todos los pueblos por la pasión de tu Hijo y la fuerza de tu Espíritu Santo. Por tu milagrosa providencia, nuestros antepasados descubrieron ellos mismos la fe y, en la persecución y en muchas pruebas, dieron valientemente testimonio de la Verdad e iluminaron esta tierra con la luz de la salvación.

Oh Señor, te damos gracias por tus grandes gracias y te pedimos que esta tierra se renueve con la llama del Espíritu Santo. Te pedimos que, siguiendo el ejemplo de nuestros santos mártires, vivamos profundamente en el misterio de la muerte y resurrección de Cristo y seamos uno en la fe y el amor. Anunciando con alegría el Evangelio, te suplicamos que la gracia de la salvación brote e ilumine incluso las tinieblas del norte.

Oh Señor, ayúdanos a ofrecer todo nuestro ser para llevar la Verdad a esta época y, con amor fraterno y espíritu evangélico de pobreza, a ser una Iglesia solidaria con los pobres y desvalidos. Haz también que nuestros mártires lleven tu luz a todos los hombres. Por último, haz presente el reino del Padre al mundo entero. Hacemos esta oración en nombre de Jesús, el Señor.

Amén.

-P. Gerald Hammond, MM

Lecturas

Gn 22:1-2, 9a, 10-18 | Rom 8:31b-34 | Mk 9:2-10

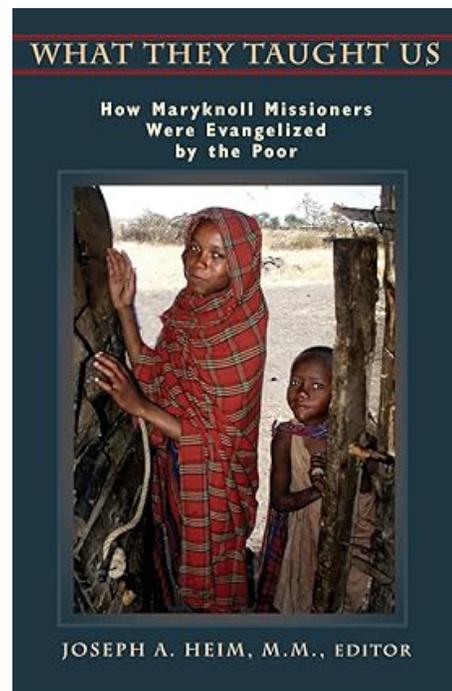
Ayunar

Ayuna del consumo excesivo. Abstente de comprar un día a la semana. Utiliza el dinero y el tiempo ahorrado para rezar, leer, dedicarte a un hobby, establecer relaciones o apoyar a tu comunidad.

La fe en acción

Lee *Laudate Deum*, mensaje apostólico de Papa publicado por Orbis Books: <https://mopc.info/LD>

Francisco Compre café en grano, chocolate, productos agrícolas y mucho más a una empresa certificada de comercio justo. La agricultura es



Por desgracia, cuando oímos la palabra “gloria” pensamos inmediatamente en la estrella de cine que acaba de ganar un Oscar, el científico galardonado con el premio Nobel o, por supuesto, el multimillonario que se relaja en su jet privado. O quizá los ganadores del anillo de las Series Mundiales.

Pero esa gloria se atenúa como los rayos del sol poniente.

Jesús hablaba de otra cosa cuando dijo: “da gloria a tu hijo para que tu hijo te glorifique”. En realidad, la palabra “glorificar” significa simplemente dar a conocer. Jesús quiere dar a conocer al Padre. Por la sencillez de su vida, por la generosidad con que comparte sus escasos medios, por el compromiso vivido con su comunidad.

- P. Joseph Heim
Padres y Hermanos de Maryknoll

el mayor empleador del mundo. El comercio justo apoya un trato justo para los agricultores y trabajadores que cultivan nuestros alimentos. <https://www.fairtradeamerica.org/>



Tercer domingo de Cuaresma

Me consumió el celo de tu casa
SALMO 69:9

Jesús se empeñó en denunciar los abusos de poder de su época, incluidos los de los vendedores y cambistas del templo. Hoy estamos llamados a reconocer y actuar ante los abusos que vemos, ya sean nuestros o de otros.

Algunos de esos abusos son nuestros fallos en el cuidado de la creación. La mayoría de nosotros no estamos acostumbrados a pensar en el pecado ambiental o ecológico, pero el Papa Francisco en *Laudato Si'* dejó claro que también tenemos que sopesar nuestro tratamiento de la creación no humana.

La gente de la parroquia rural de El Salvador en la que trabajo como misionera laica de Maryknoll se quedó atónita la primera vez que nuestro párroco dijo en una homilía dominical que los que rociaban sus tierras con herbicidas químicos tenían que confesarse por su pecado contra la Tierra. Los que trabajan conmigo en la concienciación medioambiental y en la promoción de la producción sostenible de alimentos estaban, por supuesto, encantados con su afirmación de nuestros esfuerzos.

Los diez mandamientos son un buen punto de partida para un examen de conciencia, incluido nuestro cuidado de la creación. “No tendrás otros dioses fuera de mí”. ¿Qué hay del dios del mercado y del consumismo? ¿Nos mueve la idea de que más grande es mejor, de que la producción y el beneficio deben aumentar continuamente, de que necesitamos el último modelo de coche, de aparato tecnológico o incluso de ropa?

“No matarás” los bosques, los arrecifes de coral, los insectos que polinizan. “No robarás” los minerales de la Tierra para almacenarlos como lingotes de oro, las aguas puras de los manantiales para venderlas en botellas, las especies en peligro de extinción para reclamarlas como trofeos de caza. “No codiciarás la casa de tu prójimo”: la costa de manglares para construir complejos turísticos, los

humedales para levantar más fábricas o parques temáticos, la tierra de los indígenas para construir carreteras o verter residuos tóxicos.

El Papa Francisco, al tiempo que aboga por el cambio estructural y la cooperación multilateral entre los gobiernos, insiste también en que “los esfuerzos de los hogares por reducir la contaminación y los residuos, y por consumir con prudencia, están creando una nueva cultura. El mero hecho de que los hábitos personales, familiares y comunitarios estén cambiando está contribuyendo a aumentar la preocupación por las responsabilidades incumplidas de los sectores políticos y la indignación por la falta de interés mostrada por los poderosos.”

Al igual que nuestros esfuerzos en El Salvador por reducir, reutilizar y reciclar, por trabajar juntos como comunidad para gestionar nuestras cuencas hidrográficas y por recuperar prácticas de producción sostenibles, los cambios individuales en el estilo de vida y las comunidades que trabajan juntas en todo el planeta pueden hacer frente a la crisis climática.

Ojalá siguiéramos el ejemplo del Papa Francisco y todos pudiéramos decir seriamente: *El celo por nuestra casa común nos consume.* ■ *- por Peg Vamosy*

Preguntas para la reflexión:

Pensando en los Mandamientos, ¿de qué manera has pecado quizás contra la creación? ¿De qué manera pueden tú, tu familia y tu comunidad crear una nueva cultura reduciendo la contaminación y los residuos, o consumiendo con prudencia?

Oración

Alabado seas mi Señor con todas Tus criaturas,
especialmente el Señor Hermano Sol,
Que es el día a través del cual Tú nos das luz.
Y es hermoso y radiante con gran esplendor,
De Ti, Altísimo, lleva la semejanza.
Alabado seas, mi Señor, a través de la Hermana Luna y
las estrellas,
En los cielos los has hecho brillantes, preciosos y
hermosos.
Alabado seas, mi Señor, a través de los Hermanos Viento
y Aire,
Y justos y tormentosos, todos los humores del tiempo,
por la cual Tú cuidas todo lo que has hecho.
Alabado seas mi Señor a través de la Hermana Agua,
Tan útil, humilde, precioso y puro.
Alabado seas mi Señor a través de nuestra Hermana,
la Madre Tierra que nos sostiene y gobierna,
produciendo frutos variados con flores y hierbas de
colores.
Alabado seas mi Señor por aquellos que conceden el
perdón por amor a Ti y soportan la enfermedad y la
prueba.
Bienaventurados los que soportan en paz,
Por Ti Altísimo, serán coronados.

- San Francisco de Asís

Lecturas

Ex 20:1-17 | 1 Cor 1:22-25 | Jn 2:13-25

Ayunar

Piensa en hacer un ayuno del plástico. Los plásticos se fabrican a partir de combustibles fósiles: el cuatro por ciento de la producción mundial anual de petróleo se destina directamente a la fabricación de plásticos, y otro cuatro por ciento se quema para alimentar el proceso. Sólo se recicla aproximadamente el siete por ciento de los plásticos. Muchos municipios de Estados Unidos han dejado de reciclar las bolsas de plástico porque son difíciles de procesar y su valor de reventa es escaso o nulo. Las bolsas de plástico desechables obstruyen nuestras costas y asfixian a las aves y la vida marina.

La fe en acción

Conozca los beneficios de la agroecología y otros métodos agrícolas que dan prioridad a la sostenibili-



Siempre me han atraído las cosas bellas, y practicar la justicia y la paz es bello. (Mi vocación misionera) es un deseo de buscar a Dios; unirme a Maryknoll es sólo una respuesta de asombro y admiración al propio movimiento de Dios para estar cerca de los márgenes, ... para estar cerca de la creación de Dios.

(La labor misionera es) una extensión de la solidaridad de Dios con la creación, que es en última instancia una expresión de esperanza y justicia, no de lástima. Que Dios haya elegido encarnarse de una manera particular en los márgenes es un signo de gran esperanza y ternura.

- Sarah Bueter

Misioneros laicos de Maryknoll

dad y a las necesidades de las comunidades frente a la escala y el beneficio: <http://bit.ly/agroecologyCIDSE>

Suscríbese a las alertas de acción de la Coalición Nacional de Agricultura Sostenible para apoyar la agricultura sostenible: <http://bit.ly/sustainableAG>



Cuarto domingo de Cuaresma

Tanto amó Dios al mundo, que le entregó a su Hijo único, para que todo el que crea en él tenga vida eterna.

JUAN 3:16

A pesar de lo que experimentamos en el mundo de hoy, las lecturas nos desafían a no desesperarse. Los Salmos nos animan a creer que nos esperan días mejores, mientras pasamos de las tinieblas a la luz. Estas experiencias pueden transformarnos en creyentes.

En este proceso de transformación personal, es útil darse cuenta de lo maravilloso que es el amor de Dios, sabiendo que Dios estuvo dispuesto a dar a su único Hijo para que pudiéramos tener vida eterna. Es impresionante contemplar la profundidad insondable del amor de Dios. Dios nos envía a su Hijo para iluminar nuestro camino en la oscuridad, especialmente cuando no tenemos sentido de la orientación. Me pregunto si podemos reflejar este cuidado de unos por otros y por nuestro mundo.

En este tiempo de Cuaresma, recuerdo los muchos cambios que se están produciendo en Nepal y en otras partes del mundo. Cuando llegué a Nepal en 1977, era fácil contemplar las montañas nevadas del Himalaya y beber de las aguas de montaña que fluían del norte al sur. Pero eso ya no es posible.

Los fértiles campos que rodean el valle de Katmandú han sido tomados por fábricas de ladrillos y las calles y tiendas son omnipresentes. Un valle, antaño autosuficiente, depende ahora de cientos de camiones que serpentean cada día por el paisaje, transportando suministros para alimentar su apetito cada vez mayor.

Los campos de las aldeas, antaño fértiles, donde se cosechaban los alimentos para los pueblos de los alrededores, han sido arrasados y la población de las aldeas ya no puede subsistir con las escasas cosechas. Debido a la inestabilidad climática, social y política, muchas familias extensas y modos de vida tradicionales se están disolviendo y destruyendo rápidamente. Las

familias se convierten en desplazados internos y luego, sin otra opción, se marchan de Nepal. Estos refugiados recién creados inician un viaje que podría llevarles a cualquier lugar del mundo para sobrevivir. Pero sabemos que muchos no sobreviven.

He sido testigo del llanto y las penas de los que se van y de los que se quedan. Pero también he visto una resistencia: una voluntad de continuar con las dificultades, forjada por el deseo de experimentar una forma de vida mejor: una vida que se vive no sólo para uno mismo, sino, sobre todo, para otro. Esta es la llama que arde, emociona e impulsa y que no se extinguirá.

La Epístola de hoy nos recuerda el gran amor que Dios nos tiene y cómo esto nos ha salvado. Dios nos creó para las buenas obras y para amarnos y cuidarnos unos a otros como Dios nos ha amado y cuidado. Las lecturas nos piden que compartamos este gran don del amor y el cuidado de Dios unos con otros y que hagamos de ello nuestra forma de vida. Entonces, ¿cómo cuidamos unos de otros y de toda la creación? En un mundo que sufre y está roto, ¿qué estoy dispuesto a ofrecer por el bien de los demás? Tanto amó Dios al mundo que nos dio a su Hijo único. ¿Qué estoy dispuesto a dar? ■

- por P. Joseph Thaler, MM

Preguntas para la reflexión:

¿Cómo puedes cuidar de la creación cuidando de otra persona? ¿Cómo podría el cuidado de la naturaleza ayudar a otra persona en tu vida a experimentar una forma de vida mejor?

Oración

Amado Dios,
Este pequeño momento pasaremos contigo en
agradecimiento por toda una vida de pequeños
momentos.

Te agradezco por Tu Espíritu
respirándome, dirigiéndome
Vidrieras para seguir el flujo de la Libertad.

Te agradezco Tu Promesa,
realizado en mí, asegurándome
de tu Presencia permanente.

Te agradezco tu fidelidad
fortaleciéndome, sosteniéndome
en los brazos confiables de la Compasión,

Te agradezco por Tu Providencia
cobijándome, recordándome
de Tu eterna Abundancia puesta a mi disposición.

Te agradezco por Tu Vida,
extendido en mí,
extendida en todos Tus hijos,
cada una Tu propia creación original.

- *Hermana Joan Metzner, MM*

Lecturas

2 Chr 36:14-16, 19-23 | Eph 2:4-10 | Jn 3:14-21

Ayunar

Piensa en cómo puedes conservar el preciado recurso del agua en tu vida diaria. Las mejores prácticas para conservar el agua pueden encontrarse aquí: <https://mogc.info/conservewater>

La fe en acción

Estados Unidos tiene una de las tasas de consumo de plástico más altas del mundo. Los plásticos de un solo uso (pajitas, botellas de plástico, utensilios, etc.) se desechan con demasiada facilidad y acaban descuidadamente en las calles y espacios naturales, donde se descomponen en microplásticos y suponen una amenaza tóxica para los ecosistemas, la fauna y los seres humanos. En la actualidad, Estados Unidos no ha establecido una prohibición del plástico de un solo uso a nivel federal, pero esta responsabilidad ha sido asumida por estados y ciudades.



Sacar fuerzas de nuestra fe en la continua energía amorosa de Dios que actúa en nuestro mundo es tan sutil pero eficaz como el crecimiento de un grano de mostaza y la expansión de la levadura. Podemos dar pequeños pasos para actuar allí donde estemos.

Podemos actuar con los recursos de que disponemos y con quienes tenemos cerca, para mejorar, apoyar y alentar los brotes del reino de Dios sobre la justicia, la solidaridad y la comunidad.

- P. Gene Toland, MM
Padres y Hermanos de Maryknoll

De cara al futuro, el Departamento de Interior de EE.UU. ha declarado que, para 2032, los productos de plástico de un solo uso se eliminarán progresivamente de los parques nacionales y de algunos terrenos públicos. Alrededor de 480 millones de acres de tierras federales estarán bajo esta nueva legislación. Se prevé que esto reducirá en unos 14 millones de toneladas el plástico que acaba en nuestros océanos.

Aunque es posible que pase algún tiempo antes de que las prohibiciones del plástico se apliquen a nivel federal, actualmente hay que centrarse en lo que puede hacerse a escala local, como en ciudades y condados. Dado que uno de los principales impedimentos es el cumplimiento, comprueba si en tu ciudad o estado ya existen prohibiciones y sigue las directrices.

<https://mogc.info/PlasticsBans>



Quinto domingo de Cuaresma

El que quiera servirme, que me siga, para que donde yo esté, también esté mi servidor.

JUAN 12:26

Las escrituras de hoy hablan de Dios haciendo un nuevo pacto: “Haré una nueva alianza con la casa de Israel y la casa de Judá. Pondré mi ley dentro de ellos y la escribiré en sus corazones”. Los pactos se centran en las relaciones. Una relación de alianza lo abarca todo

Dios escribe esta alianza en nuestros corazones. Aunque a menudo nos alejamos de nuestra alianza, Dios nos persigue sin descanso. Dios permanece fiel. El nuevo pacto de Dios se cumple en Jesucristo. *Y cuando sea levantado de la Tierra, atraeré a todos hacia mí.*

En la antropología africana, las relaciones no son sólo entre humanos, sino también entre humanos y Dios, y humanos y la naturaleza. Todo está conectado y, por tanto, todo y todos requieren reverencia y cuidado. La mayoría de las comunidades africanas creen que los humanos proceden de la naturaleza y, por tanto, deben mantener una relación muy estrecha y reverente con ella. Además, es imperativo proteger y cuidar la naturaleza.

Hace unos años, después de que se inundaran las carreteras en Kenia, oí a algunos ancianos lamentarse de cómo la generación más joven se había desapegado de la naturaleza y le faltaba el respeto, y de que la naturaleza estaba enfadada con nosotros. Los ancianos planeaban realizar rituales de limpieza porque las aguas de la inundación habían derribado ramas de árboles centenarios.

Una rama aterrizó como si fuera plantada en medio de una carretera, bloqueando el tráfico. Los ancianos lo vieron como un mensaje del bosque para

realizar rituales de reconciliación, pero los jóvenes se apresuraron a despejar la carretera. Esa misma semana llovió más y se produjo una situación similar precisamente en el mismo lugar.

Cuando yo era niña en Kenia, oía historias de que nuestros antepasados nunca cortaban árboles, labraban la tierra, plantaban o recogían cosechas sin pedir antes permiso al Gran Ser. Creían que la tierra y el bosque pertenecían al Creador. Por desgracia, las generaciones más jóvenes han perdido la creencia de que Dios habla a través de la naturaleza.

Pero cuando Jesús pidió a Dios una señal, Dios respondió, y la multitud oyó la voz en el sonido del trueno. La multitud exclama: *Un ángel le ha hablado.*

En Laudato Si, el Papa Francisco nos inculca nuestra responsabilidad de cuidar de nuestra casa común y de los pobres: nuestro pacto entre Dios, los seres humanos y todo lo que es. Además, en Laudato Deum, dice: *¡Cómo no admirar esta ternura de Jesús por todos los seres que nos acompañan en el camino!* ■

-by Sr. Susan Nchubiri, MM

Preguntas para la reflexión:

¿Qué elementos de tu vida te ayudan a sentir más profundamente tu propia relación con la naturaleza? ¿Cómo puedes alimentar esa conexión?

Oración

Oh, Gran Espíritu,
cuya voz oigo en los vientos y cuyo aliento da vida
a todo el mundo, escúchame.
Soy pequeño y débil.
Necesito tu fuerza y tu sabiduría.
Déjame caminar en la belleza y haz que mis ojos
contemplen siempre la puesta de sol roja y
púrpura.
Haz que mis manos respeten las cosas que has
hecho
y mis oídos agudos para oír tu voz.
Hazme sabio para que comprenda
las cosas que has enseñado a mi pueblo.
Déjame aprender las lecciones que has escondido
en cada hoja y en cada roca.
Busco la fuerza, no para ser superior a mi hermano,
sino para luchar contra mi mayor enemigo: yo
mismo.
Haz que esté siempre dispuesto a acudir a ti
con las manos limpias y los ojos rectos
para que cuando la vida se desvanezca, como el
ocaso, mi espíritu vendrá a ti sin vergüenza.
- *Jefe Alondra Amarilla, Lakota, 1887*

Lecturas

Jer 31:31-34 | Heb 5:7-9 | Jn 12:20-33

Ayunar

Considera la posibilidad de comer menos carne y menos productos lácteos. La carne y los productos lácteos son uno de los principales motores del cambio climático debido a las emisiones de carbono y metano a través de sus cadenas de producción y distribución, según datos de las agencias de Naciones Unidas.

La fe en acción

La crisis climática está aquí. Los combustibles fósiles son una amenaza masiva para la vida en la Tierra, perjudicando desde la vida salvaje y los ecosistemas naturales hasta la salud de nuestras ciudades y comunidades. Como líder del primer productor mundial de petróleo y gas, el Presidente Biden tiene más poder que cualquier otro oficial elegido para detener los combustibles fósiles y liderar una transición justa hacia las energías renovables. Puede detener la aprobación de proyectos de petróleo y



Cuidar de la creación es una misión gratificante para todos. Empiezo a ver con nuevos ojos que los pájaros, las mariposas y las abejas no sólo son encantadores en sí mismos, sino que son trabajadores esenciales en la recreación de nuestro mundo. Ahora [la propiedad de Maryknoll en Monrovia, CA] se ha convertido en parte de nuestra vocación misionera de ser buenos administradores.

¡No es una idea ridícula!

- Hna. Arlene Trant
Hermanas de Maryknoll

gas, reducir progresivamente la producción en tierras y aguas federales y declarar la emergencia climática.

Firma una petición instando al Presidente Biden a poner fin a los proyectos de combustibles fósiles.

<https://mogc.info/BiologicalDiversity-EEFF>

Los países más pobres son los que menos han contribuido al cambio climático y, sin embargo, son los más afectados por él. Los países más ricos deben financiar un desarrollo bajo en emisiones y resistente al clima en los países más pobres. La Organization de Naciones Unidas creó un mecanismo para ello llamado Fondo Verde para el Clima. Pide al Congreso que apoye la contribución de Estados Unidos al Fondo Verde para el Clima:

<https://mogc.info/PCUSA-GCF>

En 2023, la Alianza Católica por el Clima recogió miles de firmas en una carta dirigida a los líderes estadounidenses para la condonación y la reestructuración de la deuda deben en la agenda para la acción climática internacional. Únete a su campaña “Encuentro por nuestra casa común” para inspirarte y movilizarte con otros católicos: <https://mogc.info/CCC-advocacy>



Domingo de Ramos

Quebró el frasco de nardo puro y derramó el perfume en la cabeza de Jesús.
MARCOS 14:3

Donde yo crecí, en Michigan, la Cuaresma y la Pascua coincidían con el final del invierno y las primeras lluvias y la nueva vida de la primavera. Donde vivo ahora, en Tanzania, justo al sur del ecuador, la Cuaresma y la Pascua no coinciden con la primavera como en el hemisferio norte.

La estación más primaveral en Tanzania es cuando termina la estación seca con las primeras lluvias del año, normalmente a finales de octubre. Las primeras lluvias aquí, tras una calurosa y polvorienta estación seca de tres o cuatro meses, son un alivio. El agua que cae del cielo es una maravilla de la naturaleza y un regalo del cielo. Cuando empiezan las lluvias, el paisaje cambia rápidamente del marrón polvoriento a un verde exuberante.

Los artesanos que fabrican aceites aromáticos coinciden en que el olor de la lluvia fresca es el mejor olor del mundo. Muchos han intentado duplicar el olor de la lluvia fresca (podría ser lucrativo para los perfumistas, sobre todo si se añade a detergentes y limpiadores domésticos), pero ninguno lo ha conseguido. La razón de su fracaso suele ser la complejidad del olor.

El olor de la lluvia fresca, conocido por su nombre técnico petricor, combina muchos elementos. Las gotas de agua crean finos aerosoles al impactar, elevando al aire aceites y compuestos orgánicos exudados por las plantas y el suelo. Algunos de los olores que lo componen son aparentemente indeseables: aceite derramado en una carretera asfaltada, por ejemplo. En resumen, los artesanos afirman que el olor de la lluvia fresca es demasiado complejo para reproducirlo o capturarlo en una botella.

Aunque la leemos todos los años, la historia de la Pasión y Resurrección de Cristo nos llega como un alivio

fresco, como la primera lluvia de la estación. Y como el olor de la lluvia fresca, la vida es una mezcla de muchos elementos, algunos de ellos indeseables. Sin sufrimiento, ¿reconocería la alegría? Sin pecado, ¿sabría que necesito la salvación?

En la lectura del Evangelio de hoy, oímos hablar de la mujer que ungió a Jesús con un perfume caro, enfureciendo a algunos hombres que argumentaban que podría haber ayudado a los pobres vendiéndolo con fines lucrativos. Pero Jesús dijo: “Me ha hecho un bien. A los pobres los tendréis siempre con vosotros, y siempre que queráis podréis hacerles bien, pero a mí no me tendréis siempre. Ella ha hecho lo que podía. Se ha anticipado a ungir mi cuerpo para la sepultura. Os aseguro que dondequiera que se proclame el Evangelio al mundo entero, se contará lo que ella ha hecho en memoria suya.”

Todos podemos identificarnos con la idea impulsiva de la mujer. Hay investigaciones sobre nuestros pensamientos que teorizan que no tenemos mucho control sobre las muchas cosas que “nos vienen a la cabeza”. Tal vez la gracia que llueve sobre esa mezcla de pensamientos en nuestras mentes puede mezclarlos en algo hermoso. No necesitamos suprimirlos, sólo dejar que el amor de Dios llueva sobre ellos. ■ *- por Stephen Veryser*

Preguntas para la reflexión:

¿Hay ámbitos de tu vida, o en el mundo natural que te rodea, en los que coexisten elementos indeseables con otros más agradables? ¿Te imaginas la gracia de Dios transformándolos juntos en algo hermoso?

Oración

Estríbillo: ¡Alabado seas!

Padre, te alabamos con todas tus criaturas.
Salieron de tu mano todopoderosa;
son tuyos, llenos de tu presencia y de tu tierno
amor. *℟*

Hijo de Dios, Jesús,
por ti fueron hechas todas las cosas.
Te formaste en el seno de María, nuestra Madre,
te convertiste en parte de esta tierra,
y contemplaste este mundo con ojos humanos.
Hoy estás vivo en cada criatura
en tu gloria resucitada. *℟*

Espíritu Santo, por tu luz
tú guías este mundo hacia el amor del Padre
y acompaña a la creación en sus gemidos de dolor.
Tú también habitas en nuestros corazones
y nos inspiras a hacer lo que es bueno. *℟*

Señor Trino, maravillosa comunidad de amor
infinito,
enséñanos a contemplarte
en la belleza del universo,
porque todas las cosas hablan de ti.
Despierta nuestra alabanza y agradecimiento
por cada ser que has creado.
Danos la gracia de sentirnos profundamente unidos
a todo lo que es. *℟*

Dios de amor, muéstranos nuestro lugar en este
mundo
como canales de tu amor
para todas las criaturas de esta tierra,
pues ni uno solo de ellos es olvidado ante tus ojos.
Iluminar a los que poseen poder y dinero
para que eviten el pecado de la indiferencia,
que amen el bien común, hagan progresar a los
débiles,
y cuidar de este mundo en el que vivimos.
Los pobres y la tierra claman.
Oh Señor, acógenos con tu poder y tu luz,
ayúdanos a proteger toda la vida,
prepararse para un futuro mejor,
para la llegada de tu Reino
de justicia, paz, amor y belleza. *℟*

Amén.

- *Oración al unísono con la creación, Laudato Si'*



En los retiros de ecología que facilito en el nordeste de Brasil con mi compañero y misionero laico de Maryknoll Flavio José Rocha, he descubierto que ayudar a la gente a reconectarse con la naturaleza es también un camino para reconectarse con uno mismo, con los demás y con el universo. Veo estos espacios como nuestra pequeña contribución al jardín de Hildegard de "poder verde"

- Kathleen Bond
Misioneros laicos de Maryknoll

Lecturas

Mc 11:1-10 | Is 50:4-7 | Phil 2:6-11 | Mc 14:1-15:47

Ayunar

Desconecta de la tecnología. Apaga el móvil, el ordenador, la televisión. Utiliza ese tiempo para cuidar tu relación con Dios, con la tierra, contigo mismo y con los demás. Sal a pasear, explora la naturaleza, busca conversación con los vecinos, especialmente con los que se sienten solos.

La fe en acción

El 22 de marzo es el Día Mundial del Agua. Conozca el papel sagrado del agua para la vida:
<http://bit.ly/MaryknollWater>